

Létszám: 137 / 47 fiú, 90 lány
Tanév: 2017/2018

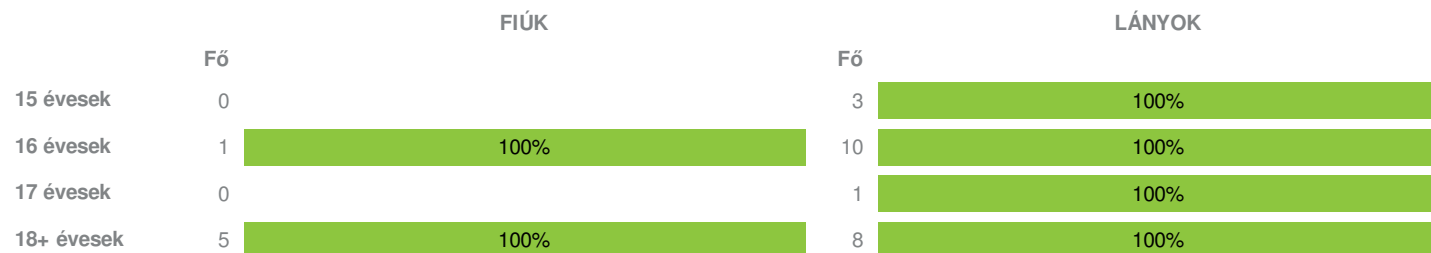


Adatfeltöltöttségi állapot: 79,72 %
Nyomtatás dátuma: 2019.01.16 14:29:10

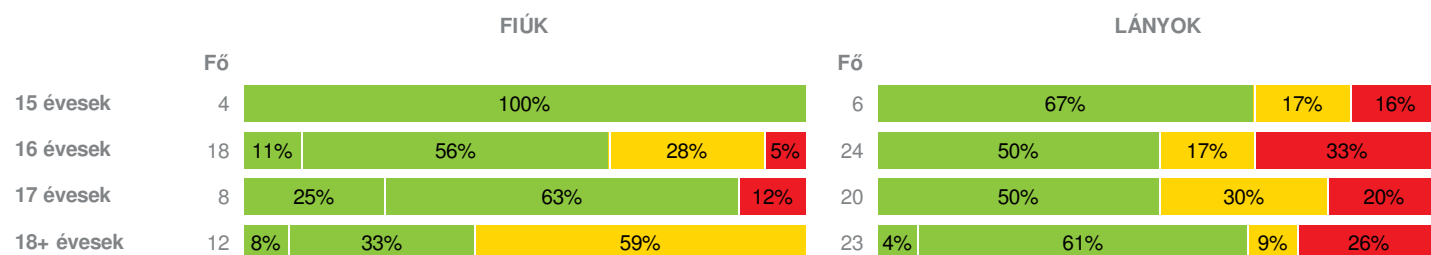
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

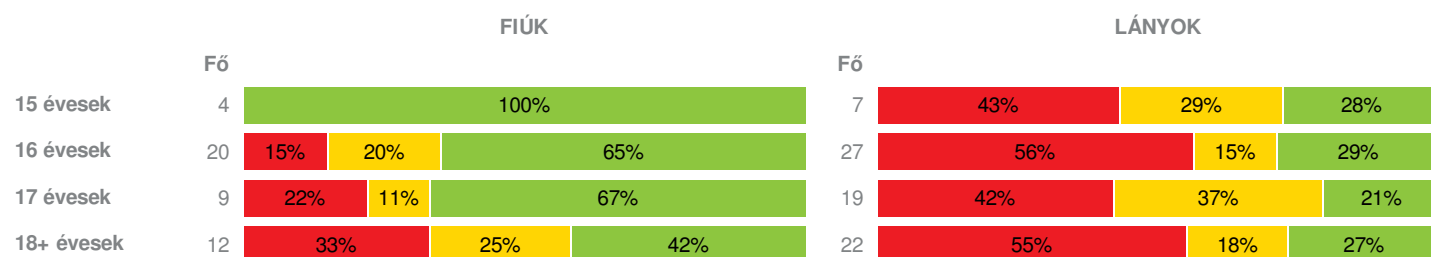


Testzsír százalék (TZS %)



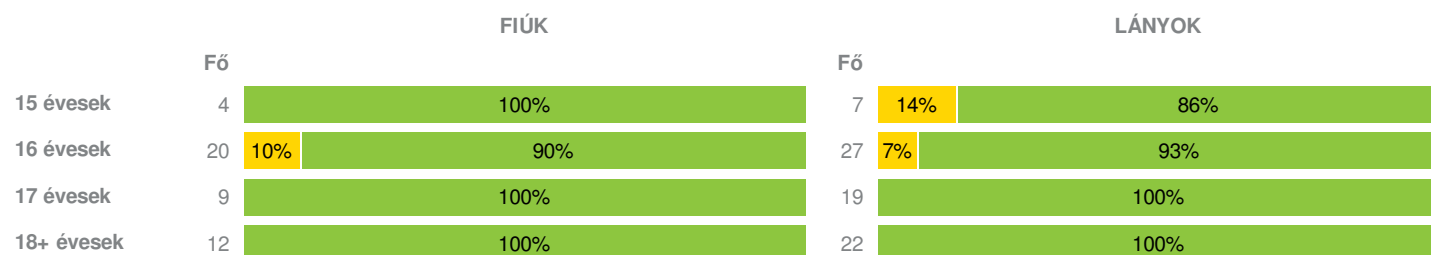
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

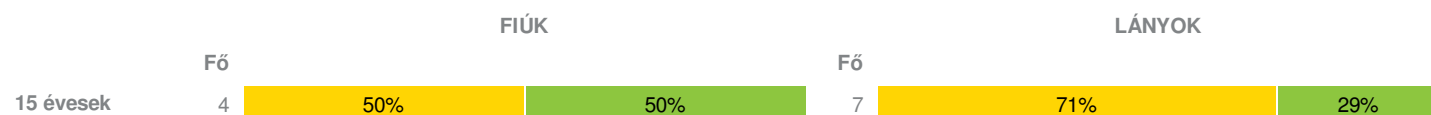


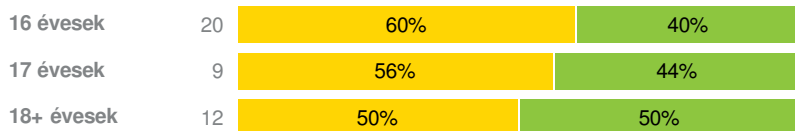
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

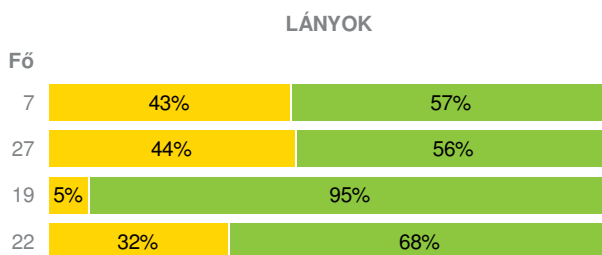
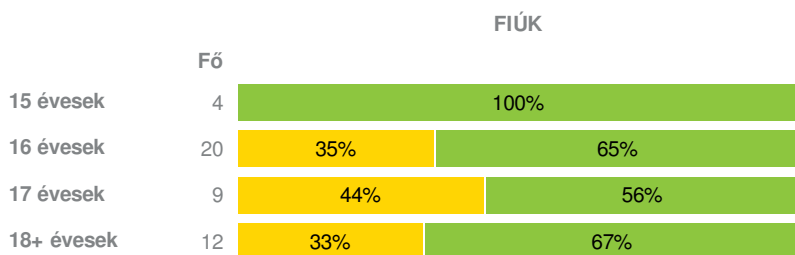


Törzsemelés (cm)

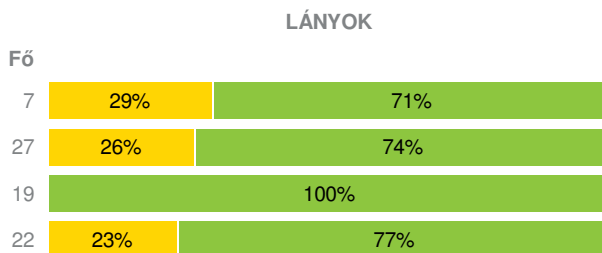
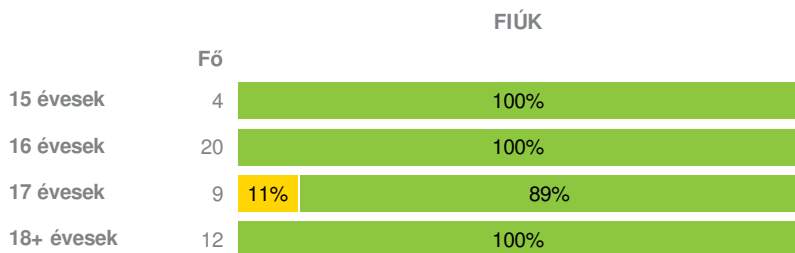




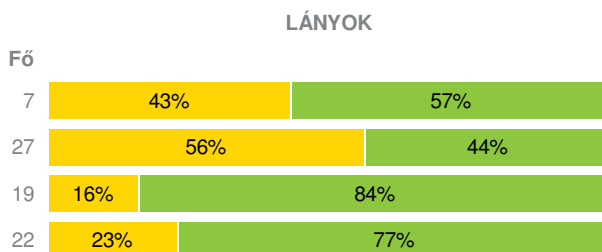
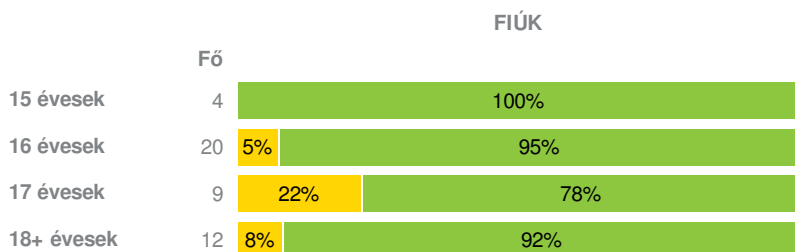
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

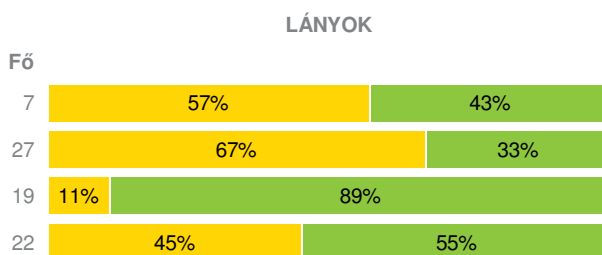
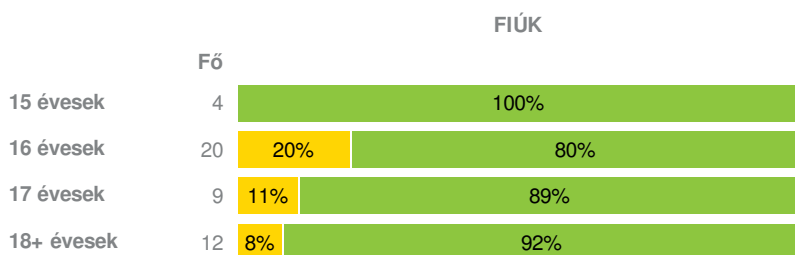


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Abigél Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Szakközépiskola,
Szakgimnázium, Gimnázium és Kollégium

Létszám: 137 / 47 fiú, 90 lány
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 79,72 %
Nyomtatás dátuma: 2019.01.16 14:29:10



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek					6	11	8	2.64		3 fő - 100%
16 évesek	5	5	5	0.00	6	11	7	1.58		11 fő - 100%
17 évesek					11	11	11	0.00		1 fő - 100%
18+ évesek	7	8	8.00	0.63	7	12	9.00	1.59		13 fő - 100%
Összesen:									0 %	100 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	10	16	13	2.83	16	42	28	7.78	1 fő - 10%	1 fő - 10%	8 fő - 80%
16 évesek	5	36	17	8.27	15	44	30	9.48	9 fő - 22%	9 fő - 21%	24 fő - 57%
17 évesek	5	35	13	9.41	17	48	31	7.85	5 fő - 18%	6 fő - 21%	17 fő - 61%
18+ évesek	6	33	21.00	7.18	15	45	29.00	8.73	6 fő - 17%	9 fő - 26%	20 fő - 57%
Összesen:									18 %	22 %	60 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	50	64	58	5.15	31	43	37	3.88	3 fő - 27%	2 fő - 18%	6 fő - 55%
16 évesek	36	69	49	8.67	30	46	36	5.49	18 fő - 38%	8 fő - 17%	21 fő - 45%
17 évesek	39	61	49	7.74	31	47	37	3.80	10 fő - 36%	8 fő - 29%	10 fő - 36%
18+ évesek	37	49	43.00	3.65	30	48	36.00	5.28	16 fő - 47%	7 fő - 21%	11 fő - 32%
Összesen:									39 %	21 %	40 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	80	80	80	0.00	15	80	45	26.63	1 fő - 9%	10 fő - 91%
16 évesek	20	80	70	19.57	3	80	44	25.94	4 fő - 9%	43 fő - 91%
17 évesek	56	80	75	9.19	43	80	72	12.57		28 fő - 100%
18+ évesek	30	80	69.00	16.02	24	80	68.00	18.99		34 fő - 100%
Összesen:									4 %	96 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	17	30	24	6.04	16	30	22	4.78	7 fő - 64%	4 fő - 36%
16 évesek	13	30	21	5.72	12	30	22	5.79	26 fő - 55%	21 fő - 45%
17 évesek	14	30	23	5.76	13	30	23	5.81	14 fő - 50%	14 fő - 50%
18+ évesek	17	30	23.00	5.01	14	30	23.00	4.58	18 fő - 53%	16 fő - 47%
Összesen:									54 %	46 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	14	30	22	5.76	1	21	10	7.35	3 fő - 27%	8 fő - 73%
16 évesek	6	35	20	6.90	1	27	9	6.31	19 fő - 40%	28 fő - 60%
17 évesek	10	25	16	5.12	5	30	15	5.89	5 fő - 18%	23 fő - 82%
18+ évesek	11	40	22.00	8.32	1	23	12.00	6.84	11 fő - 32%	23 fő - 68%
Összesen:									32 %	68 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	45	52	47	2.81	13	37	25	8.12	2 fő - 18%	9 fő - 82%
16 évesek	32	64	45	7.24	13	36	25	6.38	7 fő - 15%	40 fő - 85%
17 évesek	30	74	45	14.08	21	40	29	5.24	1 fő - 4%	27 fő - 96%
18+ évesek	38	69	52.00	9.95	19	40	29.00	4.60	5 fő - 15%	29 fő - 85%
Összesen:									13 %	87 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	198	237	224	15.72	96	209	147	34.77	3 fő - 27%	8 fő - 73%
16 évesek	182	256	215	16.95	98	187	137	27.09	16 fő - 34%	31 fő - 66%
17 évesek	170	260	215	27.86	129	195	163	19.08	5 fő - 18%	23 fő - 82%
18+ évesek	198	276	230.00	20.79	132	210	163.00	24.14	6 fő - 18%	28 fő - 82%
Összesen:									25 %	75 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	26	39	34	4.75	14	40	26	9.00	4 fő - 36%	7 fő - 64%
16 évesek	11	41	28	8.54	15	42	26	8.12	22 fő - 47%	25 fő - 53%
17 évesek	3	37	26	9.27	28	42	35	3.89	3 fő - 11%	25 fő - 89%
18+ évesek	11	40	28.00	7.36	23	39	31.00	5.57	11 fő - 32%	23 fő - 68%
Összesen:									33 %	67 %